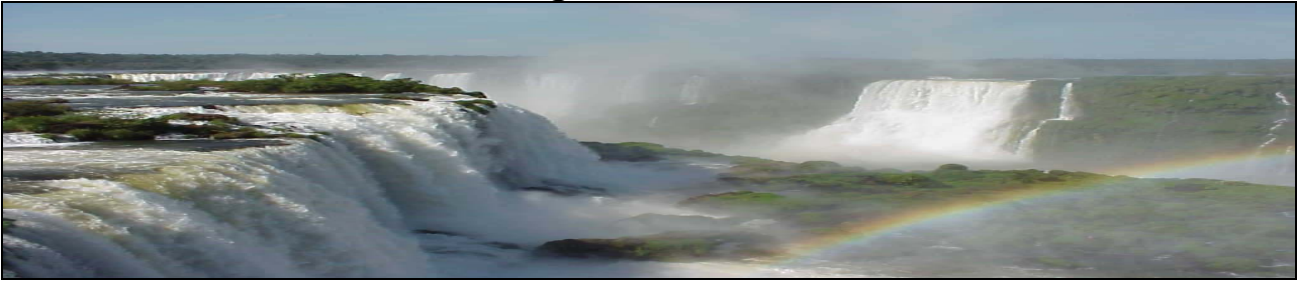


## Institut for Praktisk Livsfilosofi Personlig lederuddannelse



### Den livsfilosofiske leder

Dette er en længerevarende og dybdegående uddannelse, hvor den personlige læring er i centrum. Der er tale om et personligt vejledningsforløb over 3-5 år afhængigt af dine forudsætninger. Alex Riel er her din personlige coach og møderne finder sted online 1-4 gange pr. md. Personlige møder kan også forekomme, hvilket afhænger af dine muligheder for dette.

### Uddannelsens formål

Det overordnede formål er at optimere dine evner til at skabe mening og kunne omsætte dette til handlinger i hverdagen. Det er, ud fra denne betragtning, den essentielle egenskab bag al ledelse. En god leder er først og fremmest uddannet til livet.

Du får øget ressourcer til at betragte tilværelsen fra større perspektiver med henblik på at øge livskvaliteten og blive bedre til at forstå andre menneskers livsfilosofier. Denne meningsindsigt giver dig de bedste redskaber til at møde globale udfordringer på en inkluderende måde.

### Uddannelsens indhold

Du kommer på en rejse ud i menneskehedens forskning i virkeligheden, set fra mange forskellige synsvinkler, der beror på videnskaberne, filosofier og spirituelle betragtninger. Du får viden om den nyeste bevidsthedsforskning, lige fra neurologi og til parapsykologi. Du udforsker bevidsthedens mange mysterier vedrørende livet og døden, med henblik på at finde din egen holdning. Du indføres i menneskehedens bio-psyko-sociale udvikling gennem mere end 100.000 år, hvor der sættes fokus på hvorfor mennesker forandrer sig.

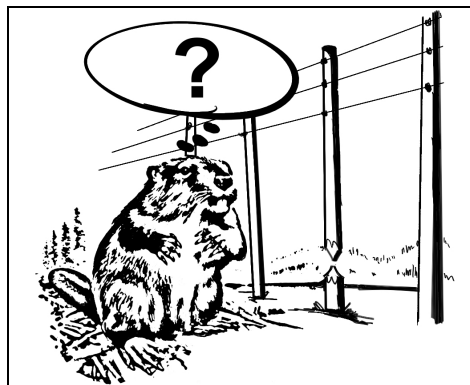
I løbet af 3-5 år har du fået et grundigt indblik i menneskehedens virkelighedsopfattelser, eksistentielle og psykologiske identitetsopfattelser og kerneværdiudvikling. Det kalder jeg for *livsfilosofiens meningsskabende strukturer*. Grundtanken er, at der ligger livsfilosofier til grund for vores

dybeste motiver og adfærd. God langsigtet ledelse er således et produkt af livsfilosofiske kompetencer og evnen til at se tilværelsen i større meningsfulde perspektiver.

### **Centrale emner**

Uddannelsen individualiseres ud fra nogle centrale emneområder, der inddrages i større eller mindre grad. Det er:

- Livsfilosofiens meningsskabende strukturer, processer og niveauer
- Filosofiske virkelighedsopfattelser
- Eksistentielle identitetsopfattelser og meningsudvikling
- Personlig livsfilosofisk udvikling
- Logik og argumentationsmetoder
- Sandhedskriterier og sandhedstyper
- Filosofihistoriens udvikling
- Noetisk naturfilosofi
- Paradigmer og livsfilosofi
- Hjerneforskning og livsfilosofi
- Metaetik og anvendt etik
- Livsfilosofiernes udviklingsstadier
- Naturvidenskabernes nye verdensbilleder
- Bevidsthedsfilosofi og bevidsthedsforskning
- Forskning i liv efter døden
- Psykologiske identitetsopfattelser af selvet
- Moderne udviklingspsykologi
- Menneskehedens kerneværdiudvikling
- Integral kulturudvikling
- Den meningsskabende organisation
- Livsfilosofisk ledelse
- Livsfilosofisk kommunikation



## **Uddannelsens metoder**

Du får anbefalet en del læsestof, hvor bogen: Praktisk Livsfilosofi er udgangspunktet, men du må påregne ca. 5-10 timers læsning pr. uge. Kilderne er bøger på dansk og engelsk, kompendier og artikler. En vigtig del af forløbet er at anvende metoder til at omsætte din nye viden til praksis, hvilket bl.a. kan omfatte kontemplation, etik og kommunikation. Det afhænger af dine personlige udviklingsbehov. Der aftales et individuelt forløb for et år af gangen.

Der er således et grundforløb med centrale emner, der tilpasses deltagerens udviklingsforløb, og derfor findes der ikke to ens uddannelsesforløb.

## **Optagelseskrav til uddannelsen**

Du sender en beskrivelse af dig og dine motiver for at deltage, hvor det vigtigste ikke er dine nuværende kompetencer, men din motivation, motiver og mål for fremtiden.

Vi aftaler herefter et møde pr. telefon, online eller personligt.

## **Pris**

30.000 – 50.000 pr. år.

Prisen afhænger af de timer jeg skal bruge på at tilrettelægge din uddannelse, samt antal konsultationer. Prisen aftales individuelt inden for ovenstående rammer, og for et år af gangen. Der må påregnes ekstraudgifter for indkøb af bøger, kompendier og artikler.

Beløbet indbetales ved opstart for et år pr. gang. Der er 3 måneders prøvetid for begge parter, efter opstart det første år, hvor tilbagebetaling af kursusafgiften kan finde sted, dog fratrukket brugte arbejdstimer.

## **Uddannelsesansvarlig**

Alex Riel cand. mag.

Information og tilmelding til Institut for Praktisk Livsfilosofi

[info@livsfilo.dk](mailto:info@livsfilo.dk)

Tlf. 3321 2573. Mobil 2398 2862

[www.livsfilo.dk](http://www.livsfilo.dk)

CVR/SE 32 22 63 45

